

UBND HUYỆN NAM SÁCH**Trường MN Nguyễn Đức Sáu****THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024****Tuần 1: Từ ngày 1/10/2024 Đến ngày 4/10/2024****Tuần 3: Từ ngày 14/10/2024 Đến ngày 18/10/2024****Tuần 5: Từ ngày 28/10/2024 Đến ngày 31/10/2024**

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO	
	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa chiều
Thứ 2	- Cơm tẻ - Thịt lợn rim, trứng vịt rán. - Canh thịt nạc nấu rau ngót(cải)	Miến ngan	- Sữa bột	- Cơm tẻ - Thịt lợn rim, trứng vịt rán. - Canh thịt nạc nấu rau ngót(cải)	Miến ngan
Thứ 3	- Cơm tẻ - Thịt bò + thịt lợn rim. - Canh cua nấu rau đay mỏng toi.	Cháo thịt nạc.	- Bánh mỳ	- Cơm tẻ - Thịt bò + thịt lợn rim. - Canh cua nấu rau đay mỏng toi.	Cháo thịt nạc.
Thứ 4	- Cơm tẻ - Thịt ngan+ thịt lợn rim. - Canh xương nấu Bí ngô.	Mỳ gạo nấu thịt xương lợn.	- Sữa bột	- Cơm tẻ - Thịt ngan+ thịt lợn rim. - Canh xương nấu Bí ngô.	Mỳ gạo nấu thịt xương lợn.
Thứ 5	- Cơm tẻ - Thịt rim tôm. - Canh xương nấu Bí đao(su hào)	Bún riêu cua.	- Bánh mỳ	- Cơm tẻ - Thịt rim tôm. - Canh xương nấu Bí đao(su hào)	Bún riêu cua.
Thứ 6	- Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn. - Canh cua nấu rau đay mỏng toi.	Cháo gà	Chuối tây	- Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn. - Canh cua nấu rau đay mỏng toi.	Sữa bột+ bánh mỳ

*Minh Tân, ngày 30 tháng 9 năm 2024***HIỆU TRƯỞNG****HIỆU TRƯỞNG**
*Lê Thị Hằng***NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN***Nguyễn Thị Hòa*

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024

Tuần 2: Từ ngày 7/10/2024 Đến ngày 11/10/2024

Tuần 4: Từ ngày 21/10/2024 Đến ngày 25/10/2024

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO	
	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa chiều
Thứ 2	- Cơm tẻ - Thịt lợn, trứng cút rim. - Canh thịt nạc nấu rau Ngót(Cải).	Miến ngan	- Sữa bột	- Cơm tẻ - Thịt lợn, trứng cút rim. - Canh thịt nạc nấu rau Ngót(Cải).	Miến ngan
Thứ 3	- Cơm tẻ - Thịt ngan+ thịt lợn rim. - Canh xương nấu Bí ngô.	Mỳ gạo nấu thịt xương lợn.	- Bánh mỳ	- Cơm tẻ - Thịt ngan+ thịt lợn rim. - Canh xương nấu Bí ngô.	Cháo thịt nạc.
Thứ 4	- Cơm tẻ - Thịt bò + thịt lợn rim. - Canh cua nấu rau đay mỏng toi.	Cháo thịt nạc	- Sữa bột	- Cơm tẻ - Thịt bò + thịt lợn rim. - Canh cua nấu rau đay mỏng toi.	Mỳ gạo nấu thịt xương lợn.
Thứ 5	- Cơm tẻ - Tôm rim thịt. - Canh xương nấu Bí đao(su hào)	Bún riêu cua.	- Bánh mỳ	- Cơm tẻ - Thịt lợn rim, trứng vịt rán. - Canh xương nấu Bí đao(su hào)	Bún riêu cua.
Thứ 6	- Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn - Canh cua nấu rau đay mỏng toi.	Chè thập cẩm	Thanh long	- Cơm tẻ - Tôm rim thịt. - Canh cua nấu rau đay mỏng toi.	Chè thập cẩm

Minh Tân, ngày 30 tháng 8 năm 2024

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN


Nguyễn Thị Hà

